

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"

Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьной столовой для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
02.05.2024 ЧЕТВЕРГ (1 день примерного меню)							
Завтрак							
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	30/25/5	27.04	8.070	11.870	15.490	199.100
230/2021	Каша манная молочная жидкая	200/5	16.41	6.460	6.630	31.880	211.600
464/2021	Кофейный напиток	200	6.52	1.860	1.340	12.500	66.760
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.14	1.400	0.200	9.000	41.200
82/2021	Яблоко	100	14.30	0.400	0.000	11.300	46.000
ИТОГО			65.41	18.190	20.040	80.170	564.660
Обед							
54-20з-2020	Зелёный горошек	40	16.53	1.200	0.000	2.400	14.400
127/2021	Суп гороховый	250	5.72	8.340	5.540	21.830	166.210
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47.85	21.860	10.850	12.440	205.220
512/2004	Рис припущенный	170	13.82	4.220	4.630	46.080	231.240
457/2021	Чай с сахаром	200/10	1.98	0.000	0.000	9.980	37.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	36	2.22	2.740	0.320	17.890	81.360
575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	33	1.88	2.310	0.330	14.850	67.980
ИТОГО			90.00	40.670	21.670	125.470	803.830
ВСЕГО			155.41	58.860	41.710	205.640	1368.490

Директор школы: _____

Врач школы: _____

Калькулятор: _____

Технолог: _____

Заведующий производством: _____