



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СШ №11»  
Р.Я. Газизулин  
Приказ от 13.04.2022 г. №51-ОД

**План работы школьного спортивного клуба  
«Триумф» на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2022г	Руководитель ШСК
Планирование и организация деятельности ШСК	- утверждение календарного плана работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК

Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК «Лидер»	Анализ, анкетирование	май	заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК, Совет клуба.
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выявление круга интересов учащихся школы;</li> <li>- написание программ внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению.</li> </ul>	сентябрь	Руководитель ШСК, педагог физической культуры,
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов (на уровне города);</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.</li> </ul>	В течение учебного года по плану, по индивидуальном у плану	Руководитель ШСК, педагог физической культуры,
Участие в конкурсах разного уровня - муниципальных, региональных, федеральных	<ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>	В теч. уч. года по плану и годовому плану гимназии	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях муниципального уровня	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами города	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	раз в полугодие	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги

Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	в течение года	руководитель ШСК.
Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Квакин А.А. учитель физической культуры

Подготовка рабочей документации по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Квакин А.А. учитель физической культуры
--	---	----------------	--



**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1 - 5	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1 - 5	сентябрь
3	Туристический поход	1 - 5	сентябрь
3	Бег на 2, 3 км	1 - 5	сентябрь
4	Пръжок в длину с места толчком двумя ногами	1 - 5	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1 - 5	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1 - 5	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1 - 5	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1 - 5	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1 - 6	ноябрь
10	Плавание на 50 м	1 - 5	декабрь
11	Бег на лыжах на 3,5 км.	1 - 5	декабрь
12	Стрельба из пневматической винтовки	1 - 5	декабрь
13	Метание теннисного мяча в цель	1 - 5	декабрь
14	Метание спортивного снаряда на дальность	1 - 5	декабрь

## Календарный план мероприятий клуба «Триумф» на 2022– 2023 учебный год

Мероприятия	сроки	Ответственные
Мини-футбол 5-11 класс	сентябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
Легкоатлетическое троеборье: спринт 60м.; 100м; метание мяча 5-11 класс	октябрь	Классные руководители, учитель физической культуры
Гимнастическое троеборье: подтягивание на перекладине (юноши-из положения вис, девушки-низкая перекладина), сгибание разгибание рук от пола (отжимание), поднимание туловища из положения лежа 5-11 класс	ноябрь	Классные руководители, учитель культуры физической
День здоровья: лыжные эстафеты, лыжная тропа здоровья 5-11 класс	декабрь	Классные руководители, учитель культуры физической
Хоккей на валенках 5-11 класс	январь	Классные руководители, учитель культуры физической
Баскетбольный фестиваль: баскетбольный снайпер, баскетбольные эстафеты, баскетбол 3Х3 5-11 класс	февраль	Классные руководители, учитель культуры физической
«Папа, Мама, Я – спортивная семья!» 5-11 класс	март	Классные руководители, учитель культуры физической
Снайпер 4-7 класс; Волейбол 8-11 класс	апрель	Классные руководители, учитель культуры физической
Эстафетный бег 5-11 класс	май	Классные руководители, учитель физической культуры
Сдача норм ГТО 5-11 класс	сентябрь-май	Классные руководители, учитель физической культуры